



> BRAINING <

IL TRAINING DEL CERVELLO

> PREVENZIONE
GESTIONE DEL <
DETERIORAMENTO

UN APPROCCIO INTERDISCIPLINARE PER LA PROMOZIONE DI UN INVECCHIAMENTO ATTIVO, IL MANTENIMENTO DI UNA BUONA FUNZIONE CEREBRALE, LA PREVENZIONE DEL DECADIMENTO COGNITIVO E LA STIMOLAZIONE DELLE RISORSE MENTALI, FISICHE ED EMOTIVE IN OGNI PERSONA.

Esercizi per nutrire corpo e mente:

- | allenamento delle funzioni cognitive
- | percorso di ascolto e controllo del corpo
- | esperienze emozionali e relazionali tramite l'arte

SABATO
APRILE

8

Via Mazzini 79,
BOLOGNA

Primo turno
dalle ore 10.00 alle ore 12.00
Secondo turno
dalle ore 15.00 alle ore 17.00

Per partecipare
è necessaria la conferma.

Incontro di presentazione
del percorso tenuto dalle referenti
del progetto, in cui si esporranno
le metodologie trattate e la
motivazione che ha mosso il
progetto stesso.

Per informazioni relative a orari
e modalità di svolgimento potete contattare;

Dott.ssa Carlotta Viti cviti.fisio@gmail.com cell. 3356456555

Dott.ssa Elena Lo Sterzo ele.losterzo@gmail.com cell. 3283855674